

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Явасская СОШ»

Л.С.Михайлова

«01» сентября 2023 г.



ПЛАН
спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных и социально-значимых мероприятий
МБОУ «Явасская СОШ» на 2023 -2024 уч.г.

№ п/п	Содержание мероприятий	Срок выполнения	Ответственные за выполнения
1	2	3	4
1. ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ			
В РЕЖИМЕ УЧЕБНОГО ДНЯ			
1.	Проведение бесед о режиме дня школьника, значении физкультурно-оздоровительных мероприятий для укрепления здоровья учащихся и др.	В течение года.	Классные руководители, учителя физкультуры
2.	Разучивание на уроках физкультуры комплексов упражнений утренней гимнастики и гимнастики до занятий.	В течение года	Учителя физкультуры.
II. УЧЕБНАЯ РАБОТА			
1.	Планирование прохождения учебного материала на учебный год, составление и корректировка рабочих программ по физической культуре.	до 30.08. и до начала каждой четверти	Учителя физкультуры
2.	Утверждение рабочих программ на заседании ШУМО	до 30.08	Зам директора по УВР, учителя физкультуры
3.	Проведение мониторинга уровня физической подготовленности учащихся 1-11 классов	сентябрь, май	Учителя физкультуры
4.	Анализ динамики роста показателей физической подготовленности и проведение индивидуальной работы с учащимися	В течение года	Учителя физкультуры
5.	Проведение контрольных испытаний по тестам для определения уровня физической подготовленности школьников	сентябрь, май	Учителя физкультуры
6.	Проведение работы со способными детьми для подготовки и участия в олимпиадах, конкурсах, соревнованиях	В течение года	Учителя физкультуры
7.	Подготовка к сдаче норм ГТО	В течение года	Учителя физкультуры
8.	Подготовка к Всероссийской Олимпиаде школьников по физической культуре	В течение года	Учителя физкультуры
9.	Участие во Всероссийской олимпиаде школьников по физической культуре	октябрь	Учителя физкультуры
III. ВНЕКЛАССНАЯ РАБОТА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ			
а) организационная работа с физкультурным активом			
1.	Выборы физоргов по проведению физкультурно-оздоровительных мероприятий.	до 05.09.	классные руководители
2.	Участие в судействе в республиканских и муниципальных	В течение года	учителя физкультуры

	соревнованиях		
б) физкультурно-спортивная работа в классах и секциях			
1.	Разработка программ внеурочной деятельности и дополнительном образовании спортивной и оздоровительной направленности для всех участников образовательного процесса	До 01.09.	Учителя физкультуры
2.	Организация работы кружков и секций.	с 02.09	Зам директора по ВР, учителя физкультуры
3.	Составление расписание занятий кружков и спортивных секций.	с 02.09	Зам директора по ВР, учителя физкультуры
4.	Направление сильнейших спортсменов в ДЮСШ, спортивные секции, Дома детского творчества. Постоянно поддерживать связь с тренерами и осуществлять контроль за посещением занятий.	с 02.09	Зам директора по ВР, учителя физкультуры
IV. ОБЩЕШКОЛЬНЫЕ ФИЗКУЛЬТУРНО-МАССОВЫЕ СПОРТИВНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ			
1.	Первенство школы по легкой атлетике	сентябрь	учителя физкультуры, преподаватели дополнительного образования
2.	Первенство школы по мини-футболу	сентябрь	учителя физкультуры, преподаватели дополнительного образования
3.	Школьные соревнования по волейболу	ноябрь	учителя физкультуры
4.	Школьные соревнования по баскетболу	декабрь	учителя физкультуры
5.	Лыжные гонки «Быстрая лыжня»	январь	Учителя физкультуры
6.	Чемпионат школы по шахматам	январь	Учителя физкультуры
7.	Чемпионат школы по гиревому спорту	февраль	Учителя физкультуры
8.	Школьные соревнования по пионерболу	март	учителя физкультуры
9.	Веселые старты	апрель	Учителя физкультуры. Классные руководители
10.	День здоровья	май	Учителя физкультуры. Классные руководители
СПОРТИВНО-МАССОВЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ			
1.	Кросс Нации - 2023 и юбилейный 50-й пробег памяти олимпийского чемпиона Петра Григорьевича Болотникова.	сентябрь	учителя физкультуры, преподаватели дополнительного образования
2.	Республиканские соревнования по бегу памяти заслуженного тренера России Голикова А.В.	сентябрь	учителя физкультуры, преподаватели дополнительного образования
3.	Республиканские соревнования по бегу, посвящённые памяти ЗРФК РМ, уроженца Zubovo-Полянского района Ю.Рябова	сентябрь	учителя физкультуры, преподаватели дополнительного образования
4.	Республиканские соревнования по бегу памяти ЗРФК РМ, уроженца Zubovo-Полянского района Н.Щукина	сентябрь	учителя физкультуры, преподаватели дополнительного образования

5	Республиканские соревнования по легкой атлетике (бег, ходьба)	сентябрь	учителя физкультуры, преподаватели дополнительного образования
6	Республиканские соревнования по легкой атлетике (бег, ходьба) памяти Героев Советского Союза, участников ВОВ, уроженцев Чамзинского МР И.И.Радайкина, Т.С.Горячкина	октябрь	учителя физкультуры, преподаватели дополнительного образования
7	Республиканские соревнования по легкой атлетике (бег, ходьба) в честь ЗТР России, Почетного гражданина Атюрьевского района И.И. Данина	октябрь	учителя физкультуры, преподаватели дополнительного образования
8	Республиканские соревнования по легкой атлетике (бег, ходьба) памяти Заслуженного тренера России Виктора Парваткина	октябрь	учителя физкультуры, преподаватели дополнительного образования
9	Республиканские соревнования по ходьбе памяти ЗРФК РМ, Олимпийского арбитра, судьи ВК Николая Тимофеева, посвященные Всероссийскому Дню ходьбы	октябрь	учителя физкультуры, преподаватели дополнительного образования
10	Кубок Республики Мордовия по ходьбе в помещении	октябрь	учителя физкультуры, преподаватели дополнительного образования
11	Республиканские соревнования по бегу, посвященные Дню народного единства	ноябрь	учителя физкультуры, преподаватели дополнительного образования
12	Матчевая встреча по легкой атлетике (бег, ходьба)	ноябрь	учителя физкультуры, преподаватели дополнительного образования
13	Республиканские соревнования по легкой атлетике (бег, ходьба), посвященные Дню матери	ноябрь	учителя физкультуры, преподаватели дополнительного образования
14	Чемпионат и первенства Республики Мордовия по ходьбе в помещении (зимний)	декабрь	учителя физкультуры, преподаватели дополнительного образования
15	Первенство района по волейболу (юноши/девушки)	сентябрь	учителя физкультуры, преподаватели дополнительного образования
16	Зональные соревнования по волейболу	октябрь	учителя физкультуры, преподаватели дополнительного образования
17	Финальные соревнования по волейболу	ноябрь	учителя физкультуры, преподаватели дополнительного образования
18	Республиканский этап сдачи ГТО	март	учителя физкультуры, преподаватели дополнительного образования

V. РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ, УЧАЩИМИСЯ. УЧАСТИЕ ПЕДАГОГИЧЕСКОГО КОЛЛЕКТИВА В ФИЗИЧЕСКОМ ВОСПИТАНИИ ШКОЛЬНИКОВ.

а) работа с родителями:

1.	Ознакомление родителей обучающихся с требованиями программы по физическому воспитанию, требованиями к двигательному режиму школьников.	сентябрь	Учителя физкультуры.
2.	Организация родительского всеобуча по вопросам физического воспитания, здорового образа жизни	В течение года	Мед.работник, классные руководители, учителя физкультуры
3.	Проведение консультаций для родителей по вопросам физического воспитания школьников в семье, закаливанию детей и укреплению их здоровья.	В течение года	Мед.работник, Учителя физкультуры
4.	Вовлечение родителей в организацию спортивных праздников, соревнований и мероприятий	В течение года	Зам директора по ВР, учителя физкультуры
5.	Организация контроля родителей за выполнением обучающимися режима дня и домашних заданий по физкультуре.	Ежедневно	Родители учащихся

б) участие педагогического коллектива в организации физического воспитания учащихся

1.	Проведение инструктажа и консультаций для педагогов по вопросам проведения физкультурной работы в классе.	В течение года	Все учителя
2.	Участие в семинарах, конференциях по вопросам физического воспитания учащихся	В течение года	Все учителя

VI. АГИТАЦИОННО-ПРОПАГАНДИСТСКАЯ РАБОТА

1.	Оформление информационного стенда по физической культуре.	В течение года	Учителя физкультуры
2.	Выпуск информационный бюллетеня спортивных событий школы и страны	В течение года	Учителя физкультуры
3.	Организация бесед о гигиене школьника, правилах закаливания, воспитании правильной осанки, двигательном режиме уч-ся, физической культуре в жизни знаменитых людей и др.	В течение года	Мед.работник, учителя физкультуры, классные руководители
4.	Подготовка информационного материала для школьного сайта и школьной группы в ВК	В течение года	Учителя физкультуры

VII. УКРЕПЛЕНИЕ СПОРТИВНОЙ БАЗЫ ШКОЛЫ

1.	Подготовка спортивных сооружений к началу учебного года.	до 20.08	Зам.директора по АХР, заведующий многофункциональным спортивным залом, учителя физкультуры
2.	Приобретение спортивного инвентаря	По заявке	Директор школы
3.	Оборудование спортплощадки	до 01.09	учителя физкультуры
4.	Проведение текущего ремонта спортивного и инвентаря.	Постоянно	Зам.директора по АХР, заведующий многофункциональным спортивным залом, учителя физкультуры
5.	Пополнение методического кабинета учителей физической культуры дидактическим материалом (учебными карточками и плакатами, литературой и т.д.).	В течение года	Учителя физкультуры